

邻里派饭盒送暖

汪福波从好友口中偶然得知，疫情给一些弱势年长者带来极大的不便，无法出门买食物，他便和好友一同想到派送饭盒的点子。几个月下来，团队和义工也成为这些年长者的友伴，除了送饭聊天，还会帮他们读英文信，或是预约看医生等。

因为冠病疫情，一些年长者的三餐温饱成问题，一群志同道合好友出钱出力，送上热腾腾的健康素饭盒之余，还关心这些独居老人的身心健康，成为他们的温馨友伴。

汪福波（55岁，区域销售主管，右一）从好友口中偶然得知，疫情给一些弱势年长者带来极大的不便，无法出门买食物，他便和好友一同想到派送饭盒的点子。他受访时指出，团队先向几家安息日会活跃中心了解附近有哪些低收入或独居老人，再列出一份名单。“我们几个人有钱



（受访者提供）

出钱，没钱就出力，希望能帮到这些老人。”

团队与中心义工去年4月开始，一周四天到大巴窑东、加冷以及裕廊西一带派送素饭盒给约400名老人，至今已送出1万6000多个饭盒。他们在派送饭盒的同时，也会注意送餐对象的身体和精神状况。

汪福波说，他在两年前修读新跃社科大学的老年学硕士课

程，所学知识在这次活动中能派上用场。“为老人送饭时，在聊天的短短几分钟内就能了解对方的情况，碰到一些年长者状态不太好，能帮就帮，不然就是请中心人员多加注意和关心。”

派饭几个月下来，团队和义工也成为这些年长者的友伴，除了送饭聊天，还会帮他们读英文信，或是预约看医生等。

“这些年长者当中有不少是

独居老人，平时比较寂寞，他们会站在门口等待我们的到来，觉得有人关心，他们会感到开心，精神状态也会比较好。”

团队每周风雨不改、沿家挨户派饭，虽然不是件容易的事，不过汪福波却乐此不疲。“无论做什么事，只要有使命，自然就不觉得累。这次活动能帮到这些老人，尤其是住在租赁组屋的居民，我们一点都不觉得辛苦。”