

跃大展开五年研究 了解国人如何分配时间

刘钰铃 报道
lyuling@sph.com.sg

新跃社科大学将展开研究，调查国人在工作、学习以及家庭方面如何分配时间，以探讨时间的安排可能反映的问题与公众的需求，更好地改善政策的规划。

这项为期五年的研究由新跃社科大学应用研究中心的研究团队进行，团队计划针对1000户住在同一屋檐下的家庭或3000名居民展开抽样调查，研究对象的年龄必须是10岁或以上。

他们也计划在这五年内，定期回到同个家庭收集数据和跟进调查，以便观察同个家庭成员在经历不同人生阶段时，生活方式的改变。

领导该研究的新跃社科大学应用研究中心副教授梁振雄指出，研究主要考察国人在典型的周日和周末如何分配自己的时间。通过调查每户家庭所有成员

的时间安排，可以反映国人在疫情当下和未来五年内，生活秩序的变化和日常习惯的调整。

梁振雄说，研究成果也能揭示疫情对国人造成的挑战和他们适应新常态的方式，它也能用来衡量公众的生活质量。

“我们希望深入了解国人如何同时兼顾不同责任，所以我们以国人时间的分配作为研究的重点，来探讨他们怎么分配照顾家庭、照顾自己和投入工作的时间。”

学者：只针对家庭某成员 现有研究结果不够深入

此外，梁振雄也透露，关于个人时间分配的研究在本地并不常见。现有的研究一般都只针对家庭内的某个成员进行调查，研究结果因此不够深入和全面。因此，该团队的研究在本地是“一项前所未有的调查”。

“这个研究在现阶段也非常实际，它让我们更好的了解在政策和社区服务方面可以进行哪些调整，并且知道到底如何帮助国人更好的运用他的时间……从而减轻他们的压力。”

研究成果将提交给政策制定者、学者等，让他们在制定政策时可作为参考。该大学的校长张起杰教授也指出，这项研究的重要性在于其成果有可能指引政策的制定，以更好地改善社会流动性并为国人提供支持，让他们在未来有足够能力应对多方面的挑战。

国家福利理事会和义安公司已决定捐出约222万元，资助该研究项目。教育部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪玲日前也到新跃社科大学见证支票的捐赠和协议的签署仪式。此研究将在下个月展开，初步的研究结果预计于明年中公布。