

新跃社科大学推出 青年心理健康课程与活动

陈雅恩 报道

tyaen@sph.com.sg

新跃社科大学和新加坡青年服务协会昨日签订协议，联合开设青年服务学士后文凭课程，让有兴趣从事这个行业的人提升专业知识和技能。

在为期一年的课程里，学生将会深入了解青年所面临的挑战，并学习如何培育青年及改善他们的心理健康，与他们建立良好的关系。

跃大校长张起杰教授见证了协议签订仪式。他说：“随着我们对青年心理健康的日益关注，推出这个课程正是时候，与新加坡政府推动改善青年心理健康并进，为青年提供更好的支持。”

社会及家庭发展部兼文化、社区及青年部政务次长蔡瑞隆也指出，冠病疫情改变了青年的生活，使一些青年受社会孤立。“今天，青年服务行业踏出了重要的一步，我们的学者和青年服务从业者齐心协力制定培训计划，为青年服务工作者提供更好的教育。”

除了学习相关的知识以

外，学生也会在课程期间到新加坡青年服务协会（Youth Work Association Singapore）与其旗下的组织进行培训，累积经验。

青年服务学士后文凭课程（Graduate Diploma in Youth Work Programme）主任林福星受访时透露，现今大多数的青年服务工作者缺乏青年服务的专业培训，开办这个课程能够弥补这方面的差距。

“这项课程与青年服务行业合作密切，我们的团队中有资深人士和专家，为课程提供支持，并传授所需的技能与知识。”

新加坡青年服务协会主席陈光英博士则说：“这是新加坡青年工作服务行业的一个里程碑。我们非常期待为一代代的青年服务工作者护航，培育我国青年。”

学生在毕业后能享有新加坡青年服务协会提供的一年专业会员资格，让他们参与各类培训。

课程将录取20到25名学生，明年一月开课，现已开放报名，截止日期为10月。