

跃大人协及体理会合作 研究人口老龄化与两代交流

陈劲禾 报道
jinhet@sph.com.sg

新跃社科大学老年学教职员与学生将在宏茂桥民众俱乐部展开运动、保健与教育相关的研究，了解人口老龄化与两代交流两大课题。

跃大前天与新加坡体育理事会和人民协会签署备忘录，通过研究与宣导共同推行活跃乐龄，为期三年。

跃大老年学课程主任马学嘉博士接受《联合早报》访问时说，研究员将向年长者与年轻人了解他们想向彼此学习什么，再制定活动，让两代人到位于由体理会管理的宏茂桥民众俱乐部健身房参加活动，促进交流。活动将于今年7月推出。

马学嘉说，这是一项应用与实践研究，老年学博士生可将宏茂桥作为模型，发展全国

适用的保健模式。

除了研究两代交流及年长者运动与健康状况，马学嘉说，研究员也想看看这是否会积攒社会资本，即人与人之间的信任、友谊与支持。

跃大前天也与樟宜综合医院和新加坡保健服务集团社区医院签署另一份为期三年的备忘录，就医疗保健创新、研究与教育展开合作。

三方将共同提高老龄化课题的认识与提倡更适合年长者环境，以及通过讲座与分享会互通专长。

其中，跃大老年学教职员与研究生将展开研究项目，樟宜医院则会给予指导以及为跃大博士生提供实习机会，尤其是老年学博士生。

樟宜医院与体理会早前也签署了备忘录，鼓励国人照顾身体健康。