

因疫情与妻儿分隔两地面对重重压力 跃大博士生克服抑郁症成功毕业

报读跃大工商管理博士学位课程的卓明生说，重返校园进修是为了学习新知识，但疫情打乱了一切，还导致他一度无法继续写博士论文。后来，在心理医生的帮助以及家人朋友的支持下，才逐渐摆脱负面情绪。他也努力克服挑战，并通过线上平台采访中国的受访者，顺利完成博士论文，在三年内取得了工商管理博士学位。

刘钰铃 报道

lyuling@sph.com.sg

冠病疫情导致新跃社科大学应届博士毕业生被迫与中国的妻儿分开超过两年半，还因面对种种压力而患上抑郁症。所幸在家人的鼓励下，他坚持完成学业，终于在今年成功毕业。

从事金融业的卓明生（51岁）2019年报读跃大的工商管理博士学位课程。他受访时说，重返校园进修是为了学习新知识，但疫情打乱了一切，还导致他一度无法继续写博士论文。

卓明生的博士论文是研究中国煤炭的可持续性，他原本打算在2020年至2021年间，往返新中两地搜集资料，并同当地的煤炭领域从业人员进行面对面访问，无奈事与愿违。“由于不能飞往中国，我担心无法收集足够的数据来完成论文。我当时面对很大压力，甚至还想过要放弃这门课程。”

同时，卓明生在重庆生活的中国籍妻子也因护照过期，无法带7岁的女儿到新加坡，一家三口自前年起必须分隔两地。他十分想念妻儿，还因此患上抑郁症。

“抑郁症影响了我的心理状态，我突然对很多事都缺乏兴趣，还出现食欲不振的情况，体重从105公斤降至79公斤。”

后来，在心理医生的帮助以及家人朋友的支持下，卓明生才逐渐摆脱负面情绪。他也努力克服挑战，并通过线上平台采访中国的受访者，顺利完成博士论文，在三年内取得了工商管理博士学位。“人生不可能一帆风顺，但不管遇到多少挫折，都不能让自己被打败。最重要的是相信自己、勇往直前，就能有所成就。”

跃大自星期三（10月5日）起举办毕业典礼，本届共有约2854名毕业生，人数比去年增加一成。修读哲学、老年医疗和工商管理这三个博士学位课程，以及



洪幸愉（左）和卓明生（右）分别是新跃社科大学修读老年医疗博士学位课程和工商管理博士学位课程的首批毕业生。（梁麒麟摄）

翻译学士学位课程的首批学生也于今年毕业。

哈莉玛总统和教育部长陈振声出席了星期三的毕业礼，哈莉玛也是跃大赞助人。陈振声致辞时鼓励毕业生扩大对成功的定

义，并思考如何为社会做出贡献。

“如果我们只通过取得的成就来定义成功，我们可能始终会感觉缺少了什么……然而，当我们重新审视成功的定义，转而以所做出的贡献来定义成功，就可

从中获得更大的满足感，也对我们能做的事有更大的掌控权。”

毕业生洪幸愉（40岁，公务员）一向对年长者课题感兴趣，希望通过对预先护理计划和持久授权书等相关研究，改善年长者

的生活。

公务员半工半读
带孕采访103退休年长者

在攻读博士学位课程期间，半工半读的洪幸愉刚好怀上第三胎。为了进行田野调查，她当时有半年的时间必须带着身孕采访103名退休年长者。

“每一次的面对面访问都需要两三个小时才能完成，我在怀孕前期出现害喜现象，因此在那段时期做调查是最艰难的。生下孩子后，我也得牺牲睡眠，等到三个孩子晚上睡着后，才能开始写论文。”

尽管如此，洪幸愉还是坚持理想，在今年成为跃大的首名老年医疗博士毕业生。

她接下来已计划和跃大合作，陆续推出三本儿童故事书，向孩童灌输正确的价值观。她打算明年在本地小学展开讲故事活动，减少老年歧视的现象。

今年也是跃大校长张起杰教授最后一次见证学生的毕业典礼，他将在今年年底卸任。他致辞时透露，跃大将在明年推出新课程，帮助学生为未来经济做准备。校方也会设立新的研究中心，加强与我国经济和提升社会福祉相关的应用型研究。